

營養醫學革命

日前在墨西哥爆發的豬流感已經造成全球約 152 人死亡，美國亦已有 60 多名確定診斷之病例。即時我腦海裡浮現 03 年 SARS 在全球爆發的景象，與其被動地活在死亡恐怖之中，倒不如主動地提昇自身對病毒的防禦能力，才是上策，預防永遠比治療來得有效。

最近獲最新成立美國自然醫學學院邀請出任學術委員會委員及講師，意味著大量教學工作即將展開，主要任教能量醫學及營養醫學。我已教了靈氣療法超過 10 年，學員超過 2000 人，能有些好成績，皆因我能用能量醫學角度來闡釋很多抽象概念，將身心靈、七輪及經絡、遙距治療、天人合一、當下、業力變成可解釋的事物，亦証明考究的重要性，不少學員已將七輪調節、氣場淨化及落實 (Grounding) 變成生活的一部份。

因預備教學工作，整理了不少有關營養醫學 (功能醫學) 的資料，發現有不少突破性發展。槲黃素已成為過敏終結者，輔酶 Q10 (CoQ10) 能改善心臟功能，綠茶素及白藜蘆醇是有效的抗癌物，甘草能治療胃潰瘍，魚油及薑黃素是強效消炎止痛藥，色胺酸能有效治療抑鬱，維他命 B 及 E 才是治療膽固醇的最佳方法，半胱胺酸及奶薊能增強肝臟解毒能力，柑橘果膠能有效減低癌症轉移，肉鹼能改善記憶力衰退等。

以上都是令人鼓舞的發現，將來西藥只有在急症的時候才採好，預防症病及治療慢性病，應採用營養品，這是一場革命，您也是這場革命的一份子，學會這些知識是幫助家人及朋友的最佳禮物。新一班營養醫學 (功能醫學) 課程將在 5 月 7 日舉行，一共 4 堂，理論部份將會簡化，主要教授 20 多種的營養品的使用方法及常見都市病的處理方法。

有興趣之人仕歡迎隨時致電本中心報名，舊學員也可免費重讀這個課程，萬勿錯過！

詳細課程資料可參考以下連結

<http://www.reiki.com.hk/viewthread.php?tid=107&extra=page%3D1>